

LE TCHOTKI

UN APPEL PROFOND DE DIEU A LA PRIERE INTERIEURE



DEFINITION ET ORIGINE DU TCHOTKI

Tchothki est le nom que les Slaves donnent à la corde à nœuds utilisée pour dire la prière de Jésus. Les Grecs l'appellent Kornvoskhinion, qui est un mot plutôt long. Donc ces chapelets sont plus communément appelés Tchothkis. Un terme anglais simple serait « corde de prière (Prayer rope) ». Tchothki est un mot pluriel, comme l'anglais « perles ». Le mot signifie littéralement « compteur » c'est-à-dire les choses avec lesquels on compte.

Il existe diverses formes de Tchothki[^], mais l'espèce la plus authentique est censée être faite de laine noire.

Le cordon lui-même et ses nœuds doivent être noirs.

Pourquoi? Parce que le Tchothki comme la prière de Jésus elle-même est une chose assez particulière et doit être discrète.

Un Tchothki noir sur l'habit d'un moine ou d'une moniale sont difficiles à voir. La laine est préférée comme matériel.

Nous tenons le Tchothki dans la main gauche quand on l'utilise, parce que le côté gauche du corps est censé être le côté réceptif et vulnérable aussi. Le Tchothki est souvent appelé l'épée des moines.

UN APPEL PROFOND DE DIEU A LA PRIERE INTERIEURE

COMMENT EST IL FABRIQUE ?

A propos de la fabrication du Tchothki une chose est importante : c'est que celui qui les fait doit être à jeun, chaste, et silencieux. Cela signifie que c'est un travail à faire à la poustinia [désert, solitude] ou un autre lieu privé et non pas dans des rassemblements publics ou sociaux. Pourquoi? Parce que nouer chaque nœud est un acte sacré et plutôt privé accompagné d'une triple prière à la Sainte Trinité.

Sa forme circulaire, avec les boucles de tissage complexe en multiples de 4, est une forme archétypale, trouvée dans la nature, dans les choses vivantes ou non vivantes.

LA PRIERE DU TCHOTKI (PRIERE DU CŒUR)

La prière peut être assimilée au « cinq paroles » auxquelles fait allusion Saint Paul : Je préfère dire cinq paroles avec mon intelligence pour enseigner aussi les autres que dix milles paroles en langues (1 Co 14,19) (en grec, la prière est souvent composée de cinq mots).

La forme extérieure de la prière est très simple : elle consiste à invoquer aussi fréquemment que possible le Saint Nom de Jésus, habituellement dans une forme rappelant les professions de foi de Saint Pierre (Mt 16,15) et de Marthe (Jn 11,27), et la prière du publicain (Lc 18,13) ; « Seigneur Jésus Christ Fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur .» Cette prière mentale n'est que la porte royale du sanctuaire-cœur,

elle consiste à invoquer aussi fréquemment que possible le Saint Nom de Jésus, habituellement dans une forme rappelant les professions de foi de Saint Pierre (Mt 16,15) et de Marthe (Jn 11,27), et la prière du publicain (Lc 18,13) ; « Seigneur Jésus Christ Fils de Dieu, aie pitié de moi pécheur .» Cette prière mentale n'est que la porte royale du sanctuaire-cœur, elle nous maintient dans la vigilance en repoussant les impressions extérieures tout en nous

Permettant de rester « présent » c'est une prière-respiration c'est-à-dire prier sans arrêt, conformément à sa respiration. C'est agir et vivre devant Dieu.

La première partie « Seigneur Jésus Fils de Dieu » confère et s'adresse à notre intelligence, je le saisis, je l'accepte et je l'embrasse avec tout mon être. La deuxième partie « aie pitié de moi » frappe notre cœur, nous comprenons la nécessité de la miséricorde de Dieu. Seigneur est le Nom qui confesse la divinité du Christ. « Jésus » confesse son humanité.

Autres variantes : « Seigneur Jésus, vient à mon aide, Jésus, vient à mon aide »



LES FAVEURS DU TCHOTKI

La prière du cœur plonge ses racines dans la tradition hésychaste qui est née chez les pères du désert des quatrième et cinquième siècles. L'hésychia, mot grec que l'on traduit par : Paix, Silence, Tranquillité est une réalité que nous sommes nombreux à chercher aujourd'hui.

Ne pas confondre le Tchotki avec les « passe-nerfs », qu'on tripote quand on est inquiet, quand on s'ennuie ou quand on est sous tension.

LE MOT DE L'ÉGLISE FACE AU TCHOTKI

Provenant à l'origine de l'Eglise orthodoxe, la prière du Tchotki n'est pas en contradiction avec la foi catholique.

S'efforcer de prier de manière réplétive est une ascèse intérieure. D'après Saint Ignace Brianchaninov, essayer de prier sans cesse est un "martyre caché."

Il est bien clair que la prière de Jésus n'est pas réservée aux moines. La prière est pour les chauffeurs de taxi, les travailleurs sociaux, ceux qui sont dans les affaires, les enseignants, les joueurs de baseball professionnels (elle n'est pas nécessairement utilisée pour gagner la partie), les psychiatres. Nous utilisons la Prière pour accomplir la volonté de Dieu pas nos propres souhaits. Les seuls prérequis sont de garder les commandements, d'être un membre vivant de l'Eglise et

un guide.

S'INITIER A LA PRIERE DU TCHOTKI

Nous pouvons tous le faire, pour autant qu'il ne le fasse durant des périodes limitées. Au départ, pas plus de 10 ou 15 minutes d'affilée, et pour autant qu'ils n'essaient pas d'interférer avec les rythmes naturels du corps.

Bonne route et belle expérience à vous avec notre Seigneur Jésus !

**COMMANDES AU (+225) 78890195 VIA
WHATSAAP MESSENGER**

**Livraison à vos frais en Côte d'Ivoire
et à l'extérieur du pays**