



# SEMENCES

Omnes

N°  
01

## Saint Joseph

*Son Cœur très chaste est  
signe d'abandon total à Dieu*

## Editorial

*Le véritable sanctuaire de la  
divinité c'est le cœur de l'homme*

## Lucia

*Les aventures d'une âme*



## Méditation d'un cœur priant

*Entre, c'est toi  
que J'attendais*

# Sommaire

L'éditorial	3
Les chuchotements du mois de décembre	5
Méditation d'un cœur priant	6
Dévotion au cœur de Saint Joseph	8
L'intention de prière du mois	10
EDU QUIZZ	11
Lucia, les aventures d'une âme	12

*« Ils auront dans leur bouche le glaive à deux tranchants de la parole de Dieu; ils porteront sur leurs épaules l'étendard ensanglanté de la Croix, le crucifix dans la main droite, le chapelet dans la main gauche, les sacrés noms de Jésus et Marie dans leur cœur, et la modestie et mortification de Jésus-Christ dans toute leur conduite. »*

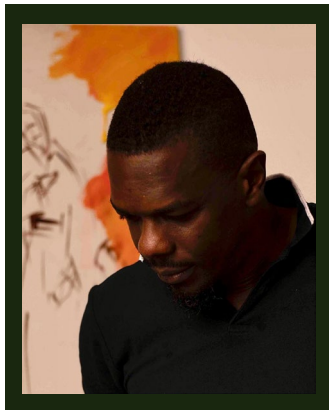
Saint Louis Marie Grignon de Montfort



## ”Le seul sanctuaire de la divinité c'est le cœur de l'homme”

**L**e pneuma est un mélange de feu et d'air, souffle chaud accompagnant toutes les manifestations de la vie et qui diffuse dans l'ensemble du cosmos stoïcien ; dès les débuts de l'Église, ce terme est attribué au Saint Esprit.

Inengendré Est le Père, Engendré Est le Fils, Souffle Est l'Esprit Saint. Au cœur de la Trinité, l'Esprit Est l'Amour entre le Père et le Fils. Le Père Engendre de toute éternité le Fils ; les pères capadociens diront que le Père spire le Verbe éternellement par le Souffle, le Ruah-Adonai, l'Esprit.



En anthropologie l'on verra que le langage humain, le parler, est un souffle brisé ; les syllabes ponctuent le souffle pour donner des mots. En Dieu, le langage entre les Hypostases est le mouvement de l'Esprit, ce Souffle qui célèbre entre elles. Pour les Personnes Divines, le Souffle n'a pas besoin d'être brisé ; Il célèbre dans la communion des personnes et tout est « Un ». Reformulons-le d'une autre manière : Au cœur de la Trinité, le Fils s'adresse au Père dans le Souffle. Ce Souffle qu'émet le Fils n'a pas sa chute dans le néant, Il aboutit dans le Cœur du Père. Ce mouvement de l'Esprit au cœur de

la Trinité, est le même qui est en nous et qui agit.

On entend souvent dire « je ne sais pas prier », et d'ailleurs les apôtres diront à Jésus : « apprends-nous à prier ». Si seulement nous savions ! Lorsque Dieu nous a appelé à l'existence, Il a tout disposé à travers nos facultés pour que nous soyons prière.

C'est curieux d'entendre ce que dit Maurice Zundel (prêtre et théologien suisse) ; son affirmation a quelque chose d'extraordinaire et qui pousse à la réflexion : « le seul Sanctuaire de la Divinité c'est le cœur de l'homme ».

Je l'ai souvent rappelé lors des écoles de prière, Dieu n'Est pas en haut, au-dessus des nuages. Il est très important que nous commençons par-là, par cette réflexion pour aboutir à la grâce de devenir des êtres de prière. Il y a en nous une prédisposition à entrer dans la relation avec Dieu. Nous sommes des êtres de célébration, car la prière qui passe du cérébral au cœur devient plus une célébration qu'une prière. Dans une mystérieuse Sagesse divine, le cérébral laisse place à l'esprit lorsque le cœur est brisé. Le psalmiste dira : « D'un cœur brisé et broyé, oh Dieu, Tu n'as point de mépris » ; le cœur souffrant, dans la prière, s'épanche plus vers Dieu qu'il ne formule des prières toutes faites. C'est ainsi que la célébration devient l'expression de notre pauvreté et de notre vulnérabilité intérieure.

Il y a une ivresse qui peut se montrer plus ou moins forte lorsque l'Esprit Saint nous saisit de l'intérieur. Il nous conduit dans une ivresse dans laquelle l'apparence des choses peut faire croire que nos facultés sont défaillantes. Mais bien au contraire ! Dans l'Ivresse de l'Esprit, les facultés humaines sont réhaussées. Saint Ambroise de Milan parlera de sobre ivresse de l'Esprit Saint ; En fait nous sommes si comblés que le corps peut avoir du mal à porter le trop plein de Gloire qui l'habite. Tout en nous est comme réinitialisé, tout en nous goûte Dieu. Ce goûter divin qui nous plonge dans un état de saisissement, de recueillement intense conduit certains à l'extase. Mais ne nous aventurons pas trop loin, revenons au principe de base.

L'Esprit Saint qui Est l'Amour entre le Père et le Fils a la particularité d'Être Gémissement. Le gémissement vient de celui qui a besoin, par conséquent gémir vers l'autre c'est avoir besoin de l'autre. C'est la radicale Pauvreté de Dieu. On est pauvre quand on a besoin de l'autre ; C'est là, l'Humilité de Dieu.

Du cœur brisé et broyé, Dieu n'a point de mépris car c'est un état qui nous dispose à avoir besoin de Lui et qui par conséquent nous donne de Lui être ressemblant.

Dans la Trinité Sainte, les trois Hypostases ont besoin les unes des autres. Elles sont pourtant d'égales Puissances et d'égales Majestés et cela traduit en effet que leur gémissement n'est pas un gémissement d'indigence, mais l'expression de leur radicale et Éternelle désappropriation. Leur infinie Puissance est ordonnée à leur Pauvreté. Dieu Est jaillissement de Puissance à l'infini et, ce qui jailli à nécessairement besoin de ne rien posséder. Celui qui possède, freine le flux du jaillissement. Si Dieu Est Puissance Éternelle alors Il Est indiscutablement Pauvre ; S'Il ne l'Est pas alors Il n'Est pas Puissant et s'Il n'Est pas Puissant, alors ce que nous proclamons n'est que propagande mensongère. Or Dieu Est Pauvre ! Autrement il n'y aurait pas eu de Kénose du Verbe, donc pas de Rédemption et pas de Résurrection.

« C'est pourquoi je me glorifierai surtout de mes faiblesses, afin que repose sur moi la Puissance du Christ, car lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort ! » dit l'apôtre Paul ; Quelle sublime Révélation !!

*Amos Stéphane Diby*



## CHUCHOTEMENTS DU PETIT FRÈRE

*Dimanche 01 décembre 2024*

- Je n'ai pas tout compris du pardon dont on nous a parlé à l'église, dit l'enfant à sa voisine de classe en CE2.
- Pour moi, dit-elle, le pardon, c'est quand tu me voles du chocolat chaque matin dans le sac, et que je fais mine de ne pas savoir...  
Mais que chaque matin je m'assure qu'il y en ait dans le sac pour toi.
- Pardonner, c'est se donner encore après la trahison.

*Dimanche 08 décembre 2024*

- Joseph était profondément et sans hésitation soumis à Marie et Marie lui obéissait quasi-aveuglément.
- Joseph croyait en Marie car il croyait en Celui qu'Elle portait; Marie obéissait à Joseph car Elle portait Celui qui Est obéissant jusqu'à la mort.
- Chacun ne vivait et n'agissait que pour le bien de l'autre, aussi la confiance et l'amour étaient leur partage.

*Dimanche 15 décembre 2024*

- Mistva gdola lehiot besimha lehiot be simha taamid  
(C'est un très grand commandement que d'être dans la joie)
- La joie est un commandement et non un sentiment qu'on attendrait d'un bien-être ou d'un bienfait.

Aussi, l'Apôtre peut se permettre de dire: "Soyez toujours dans la joie"  
Elle n'exclut pas les coups durs, mais elle doit rester constante car elle est ordonnée à la Résurrection.

- C est un commandement, respectons-le c est tout.

*Dimanche 22 décembre 2024*

- Poursuis ton rythme de prière; tu parviendras à la prière infuse.  
La ou, sans rien faire, ton âme prie continuellement.
- Dans cet état là, si tu traverses l'enfer le plus noir, toutes les intimidations du démon sont pour toi dérisoires. Dieu ne te laisse que l'inconfort du combat spirituel mais tu restes hors d'atteinte.
- C'est que Celui qui Est en toi, Est plus Fort que celui qui est dans le monde.

L'Union à Dieu et cela suffit.

*Dimanche 29 décembre 2024*

- Lorsque la culpabilité nous ronge, au point de ne pas oser dire "je t'aime" à Jésus, tant l'on se sent hypocrite, c'est la preuve que nous sommes pleins d'illusions sur nous-mêmes.
- Les fois où nous osons le dire, qui nous dit que nous sommes irréprochables ? Notre illusion ?
- Laissons de côté nos ressentis, dépassons l'état de nos âmes et confessons notre amour pour Jésus à temps et à contretemps.
- Alors de la lumière jusqu'aux ténèbres, de l'état de grâce aux états de péché, jailliront des "je t'aime Jésus"!

*le petit frère*



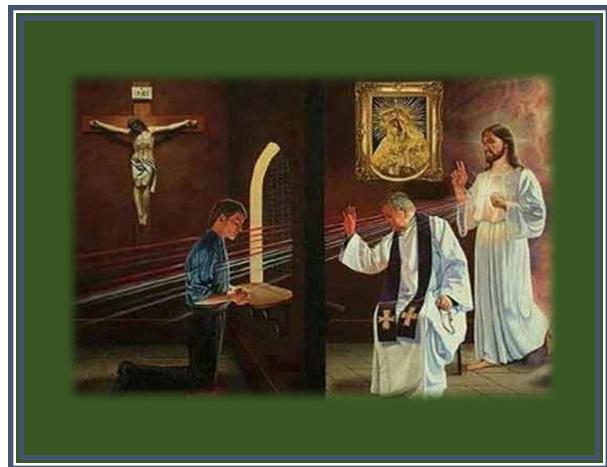
# MEDITATION D'UN CŒUR PRIANT

## ”Entre, ferme la porte et viens, c'est toi que J'attendais”

J'ai une dévotion particulière à Jésus agonisant au jardin de Gethsémani que j'honore tous les jeudis. Ce jour-là, c'était le premier jeudi du mois, je me prépare comme d'habitude pour ma soirée de prière et l'heure sainte. Je ressentis en moi un grand désir de me confesser avant l'Eucharistie, donc je me suis rendue tôt à l'église pour pouvoir le faire avant la messe.

À mon arrivée à l'église, il y avait une belle communauté qui méditait le chapelet du jour. Je me suis assise avec eux et j'ai commencé à égrainer mon chapelet. Après une dizaine, c'était comme si quelqu'un me poussait à aller à la sacristie. Docile, je me suis relevée pour m'y rendre. A ma grande surprise, je vois le prêtre qui est assis très lumineux, les yeux légèrement baissés, une sérénité et une paix dégageaient de tout son être, comme s'il sortait d'un temps d'oraison tout juste avant.

Tout doucement j'ai dit « bonsoir mon père ». Alors il releva lentement sa tête et me dit : « bonsoir ma fille, entre, ferme la porte et viens. C'est toi que j'attendais pour la confession ». J'ai été troublé au plus profond de mon être par ces paroles. « Comment mon père, c'est moi que vous attendiez pour la confession ? » ai-je repris avec une voix toute tremblante. Il me regarda avec des yeux perçants, un léger sourire et ses bras tendus vers moi en signe d'accueil. Je me sentais comme démasquée devant lui, j'avais ce pressentiment, qu'avant même que je n'ouvre la bouche il savait, il savait ce que je portais dans le secret de mon cœur. Alors je souris également, et je me prosternai devant lui pour commencer la confession.



Je citais la liste de mes péchés, j'étais remuée dans mon fort interne, très émue, il se passait quelque chose que je ne saurais exprimer avec des mots, une force extraordinaire me poussa à poser ma tête sur ses genoux. Mes larmes coulèrent, le prêtre posa sa main sur mon dos, une profonde consolation m'envahit, tout mon être était comme plongé dans une fournaise ardente. Il me semblait qu'une lumière se dégagait du prêtre et m'enveloppa complètement. Il se fit un silence profond, accompagné de la sensation que le temps s'est arrêté. Je ne sais combien de temps cela a duré puis j'ai entendu les paroles de l'absolution, et le père m'a dit : « maintenant allons, aux noces de l'Agneau, parés des bijoux de l'Immaculée ».

Ce jour-là, j'ai vécu une célébration Eucharistique extraordinaire avec une conscience inouïe de la présence des êtres célestes. Et quand j'ai reçu le Seigneur j'ai cru que je mourais d'amour. L'Amour accomplissait son œuvre de sanctification, l'Amour traversait tout mon être avec une douceur incompréhensible, l'Amour m'aimait, je me suis laissé aimer d'une manière unique et particulière. Toute la gloire à Celui qui peut tout.

Seigneur Jésus, mon Divin Époux, Tu es réellement vivant, présent, et agissant dans Ton sacrement d'amour. Je T'aime, je T'adore, je Te loue dans chaque Hostie consacrée au nom de toutes les générations humaines. Amen

*Anonyme*





# LA DEVOTION A SAINT JOSEPH

## “Son « Cœur très chaste » est signe d'abandon total à Dieu”

**S**aint Joseph nous est donné comme exemple à suivre afin de redevenir des hommes libres de tout esclavage du péché, avec l'esprit, l'âme et le cœur tournés vers le Seigneur.

Son « Cœur très chaste » est signe d'abandon total à Dieu. Le cœur est l'organe vital essentiel de l'être humain, symbolisant ses sentiments et sa volonté d'adhérer ou non au plan de Dieu : « l'homme bon tire de bonnes choses du bon trésor de son cœur, et le



méchamment tire de mauvaises choses de son mauvais trésor ; car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. » (Luc 6, 45-46).

Saint Joseph est cet homme qui, avec un cœur nouveau, un cœur de chair qui aimait vraiment, a fidèlement respecté Dieu de tout son être. Il a aujourd'hui la mission confiée par le Ciel de transmettre à tous les hommes et toutes les femmes qui honorent son Cœur très chaste cet amour et cette fidélité à l'égard de Dieu !

La dévotion aux trois Sacrés Cœurs de Jésus, Marie et Joseph, unis dans un même et pur amour, glorifie la Sainte Trinité, qui veut nous combler de ses grâces et de ses bénédictions à travers la sainte Famille de Nazareth.

Il est nécessaire que la dévotion au Cœur très chaste de Saint Joseph soit mise en pratique, de sorte que la nouvelle pentecôte d'amour arrive au plus vite, mais aussi afin que soient

déversées sur le monde les grâces nécessaires à la sanctification des familles, qui doivent s'efforcer d'imiter la sainte Famille de Nazareth.

Le Cœur très Chaste de Saint Joseph, dans ces derniers temps, doit donc défendre l'Eglise et les familles contre tous les dangers et les dérives du monde.

Que Saint Joseph nous prenne en grâce et que, par son intercession, chacun des membres des équipes EDP demeure au cœur de la Trinité Sainte.

*Cyrille Iritché Za Bi,  
Coordonnateur EDP Europe et Amérique*



**En ce mois de janvier, portons à Jésus Eucharistie, toutes les familles déchirées par la haine, la violence et le mensonge afin que dans son grand Amour, Il daigne leur apporter lumière et grande Paix.**





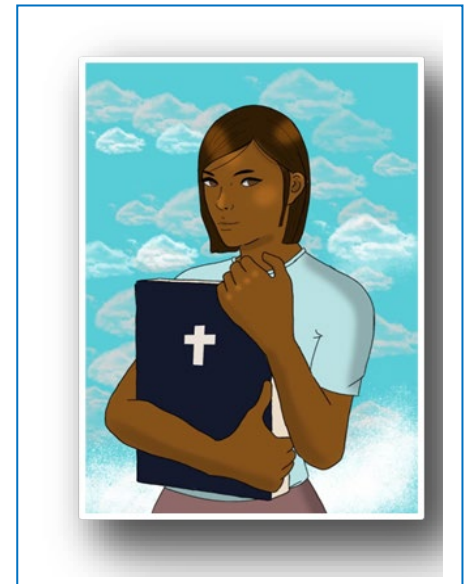
# EDU QUIZZ

Culture générale catholique

Quel est le premier  
royaume converti au  
christianisme ?

**Introduction au personnage de Lucia**

**L**ucia, Cici pour les intimes est une fille de 20 ans, d'origine africaine et vivant dans un pays africain. Quoique sa famille soit de revenu modeste, grâce à son travail acharné, elle a obtenu une bourse pour poursuivre des études d'architecture, son métier de rêve. Elle est un peu rêveuse, mais enthousiaste, aimant la musique, la danse, bref une jeune fille de son temps. Sa famille se reconnaît dans la religion catholique. Mais en dehors de sa maman, personne n'est véritablement dévot. Son père par exemple, est un homme de bon sens mais pas tellement pratiquant. Il part à la messe aux grandes célébrations essentiellement. Il y a quelques mois, Lucia a décidé de suivre l'exemple de sa maman et de donner plus de place au Seigneur dans sa vie. Mais ce n'est pas toujours évident.



Lucia, les aventures d'une âme est une bande dessinée qui relate des anecdotes et événements de vie.

**NB : Lucia est un personnage fictif, toute ressemblance avec une personne réelle serait un clin d'œil du Seigneur !**

**Lucia est une propriété privée ; Ne pas diffuser sans mention de l'Apostolat**

**Synopsis des épisodes**

**Episode 1 :** Lucia qui n'est pas assidue à la prière, comprendra-t-elle l'importance de prier avant de dormir ?

**Episode 2 :** Lucia est confrontée à une épreuve d'humilité. En effet, nous le savons, ses parents sont de revenu modeste alors que notre amie étudie grâce à une bourse de l'Etat dans une université majoritairement fréquentée par des enfants de riches. Saura-t-elle échapper à la vaine gloire du paraître ? Sa foi l'aidera-t-elle à comprendre que l'essentiel est ailleurs ?

**Episode 3 :** Lucia est bouleversée par le mystère de la souffrance. En effet, comment être sûr de l'amour de Dieu alors que la souffrance et le mal existe ? Saura-t-elle voir au-delà de la logique humaine ?

**Episode 4 :** Lucia est interpellée par la vie de prière du Petit Frère et se demande l'utilité d'une telle attitude. Saura-t-elle faire le pas d'entrer dans une vie d'intimité avec le Seigneur ?

**Episode 5 :** Lucia revit la douleur d'un deuil familiale ; Saura-t-elle laisser le Christ transfigurer son histoire et celle de sa famille ?

**Episode 6 :** Lucia médite une parole du Seigneur par laquelle elle se sent vivement interpellée. Saura-t-elle se mettre en chemin ?

**Episode 7 :** Lucia prend des résolutions pour 2025. Saura-t-elle se fixer sur l'essentiel ?



Création : Cartoon De Lumière



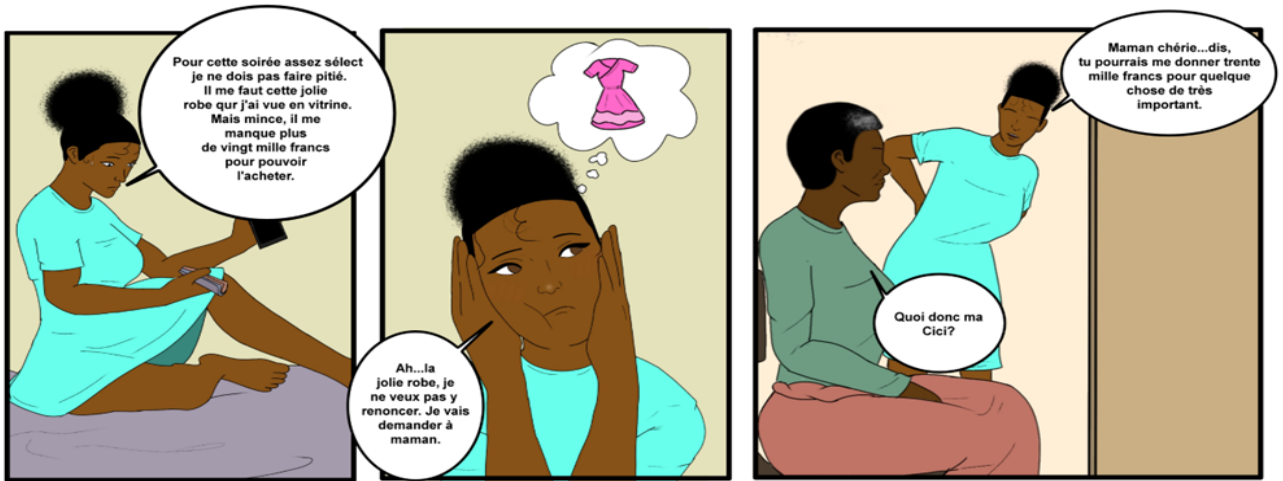


Création : Cartoon De Lumière



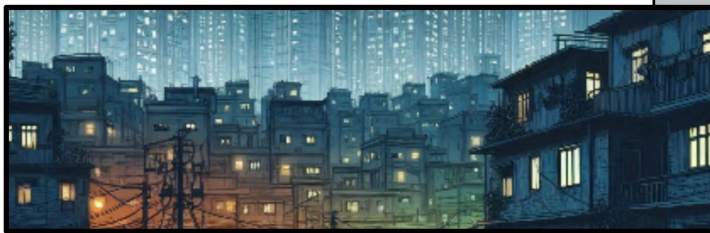
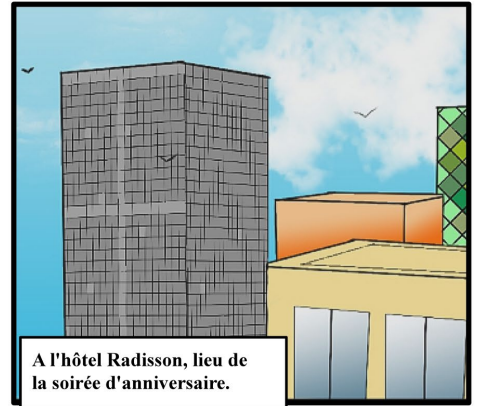
Apostolat «Ecole De Prières»  
Paris - Belgique - Côte d'Ivoire

# Episode 2 : Lucia et la vertu de l'humilité



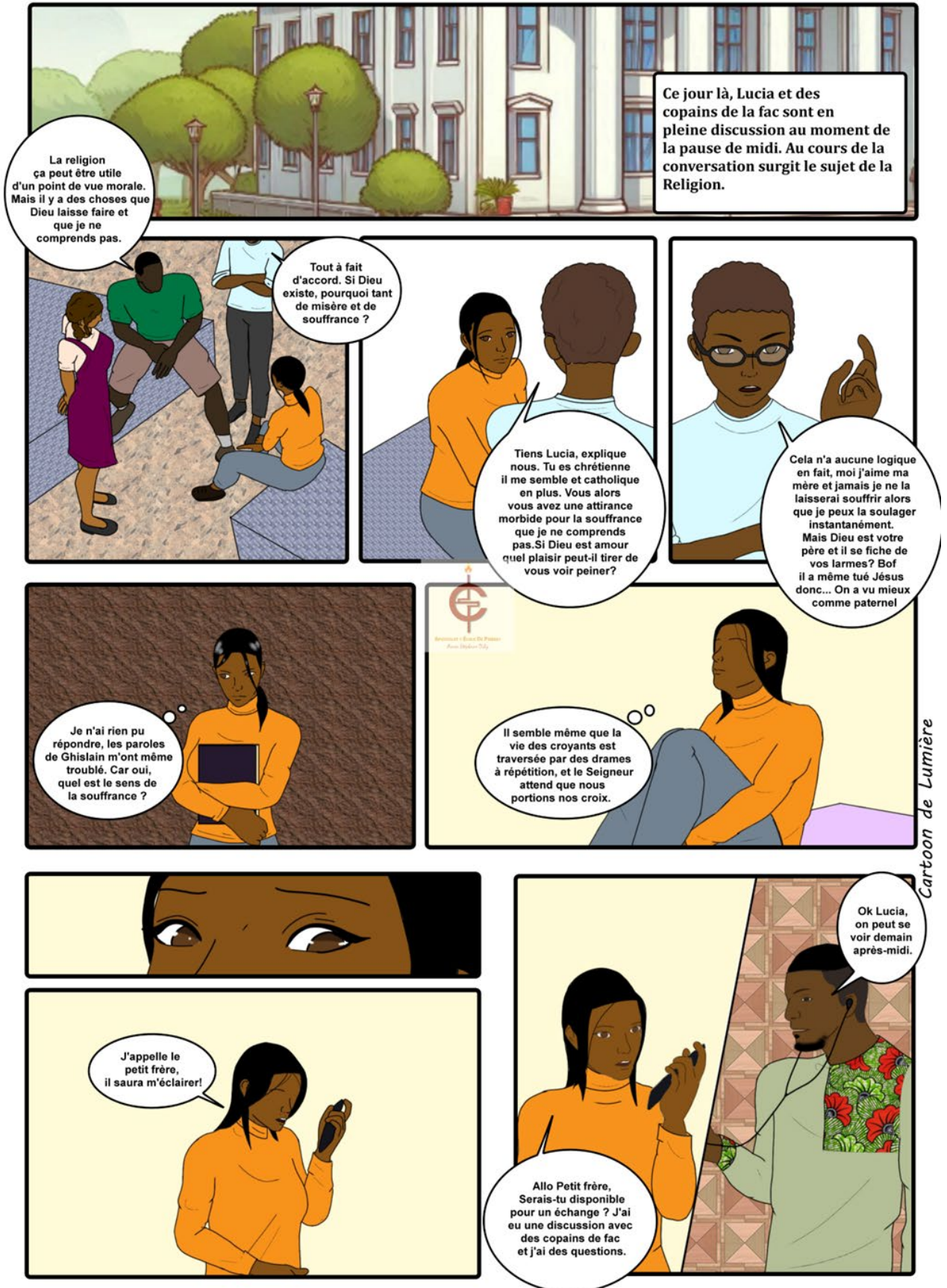
Cartoon de Lumière



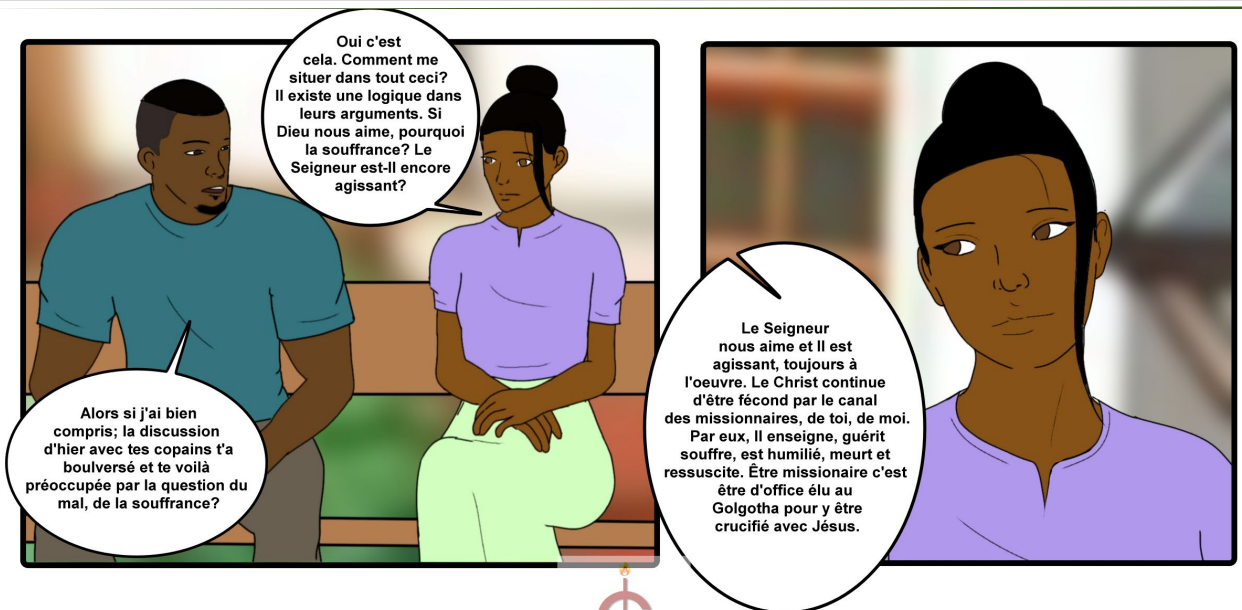


Cartoon de Lumière

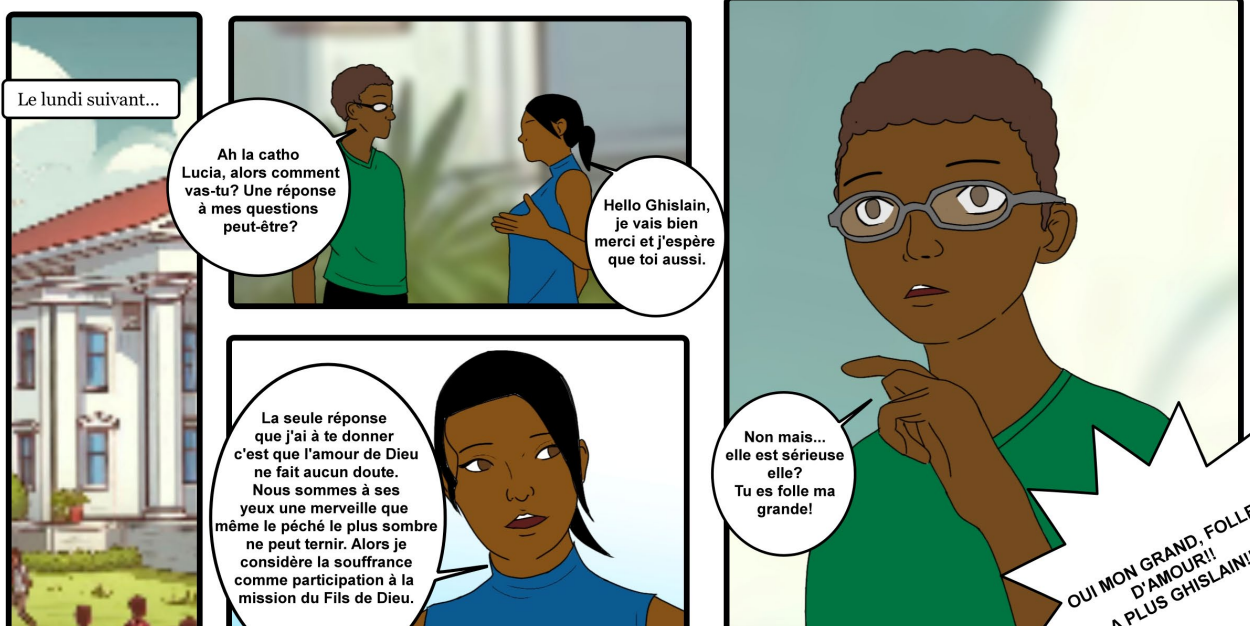




Cartoon de Lumière



Cartoon de Lumière

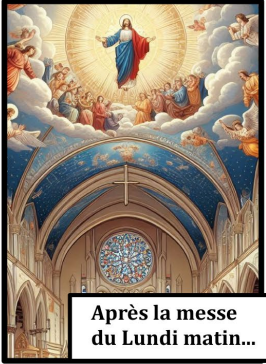






Apostolat «Ecume et Priere»  
Paris - Belgique - P.

# Episode 4 : Lucia et le début d'une vie d'intimité avec Jésus



Après la messe  
du Lundi matin...



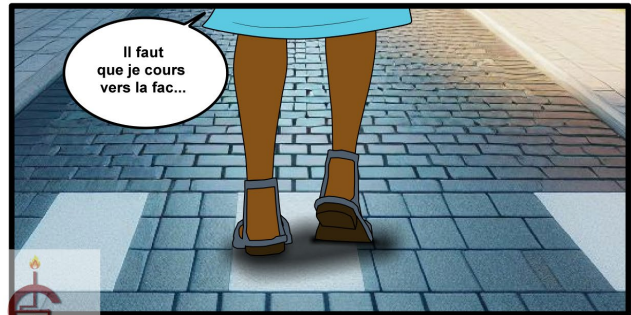
Tiens, le Petit  
frère reste encore  
à prier après  
la messe...



Wouah...  
Il est vraiment tout  
recueilli!



Autant d'heures  
dans la prière...  
qu'est ce qui peut  
bien l'attirer  
ainsi?



Il faut  
que je cours  
vers la fac...



Quelques jours plus tard, elle se  
rend à la paroisse  
pour une demande de messe...



Petit frère...il est encore  
en adoration, quelle est  
donc cette soif?  
A t-il une préoccupation?



Je vais lui  
demander ce qu'il  
cherche à force de prier.  
Oh et puis zut! C'est  
peut-être un peu  
grossier.



Alors qu'elle sortait de  
l'église...

Bonjour Lucia,  
un instant ma grande.  
J'espère que tu vas bien,  
tu veux me parler?

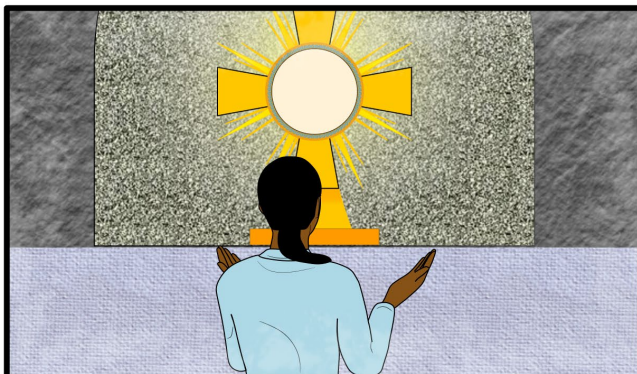
Oui je veux te  
parler. Je veux comprendre...  
Toutes ces heures que tu  
passes dans la prière,  
à quoi servent-elles?  
Que cherches-tu?

Et tu ne  
regrettes pas ces  
minutes que tu  
aurais pu utiliser  
différemment?

Je cherche  
Dieu, je veux  
l'aimer. C'est pour  
cela que je passe du  
temps en prière  
tant que je peux au  
milieu de mes  
préoccupations.

Oh non Cici  
Car ces temps de  
prière s'accumulent  
en Dieu.

Cartoon de Lumière



Cartoon de Lumière





Apostolat «Eglise Du Prêtre»  
Paris - Belgique - Côte d'Ivoire

# Episode 5 : Lucia et l'espérance

Ce 31 Octobre  
au soir

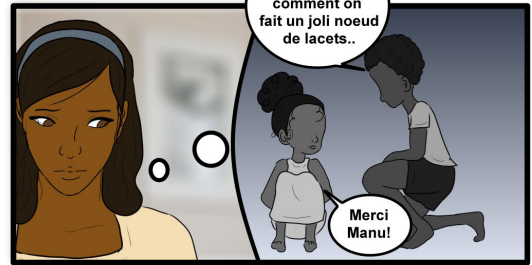


J'ai toujours du mal avec cette période de l'année. Célébrer les saints et immédiatement après se rappeler des défunts.

Mon grand frère d'amour, il est toujours aussi douloureux de te compter parmi les défunts.



...et pour le 2 Novembre, messe pour le repos de l'âme d'Emmanuel.



...et voilà la petite lumière comment on fait un joli noeud de lacets..

Merci Manu!



Ton grand frère est très malade Cici, prions pour lui.

Pourquoi Manu ne veut pas jouer avec moi maman?



Merci.

Et voilà votre reçu.



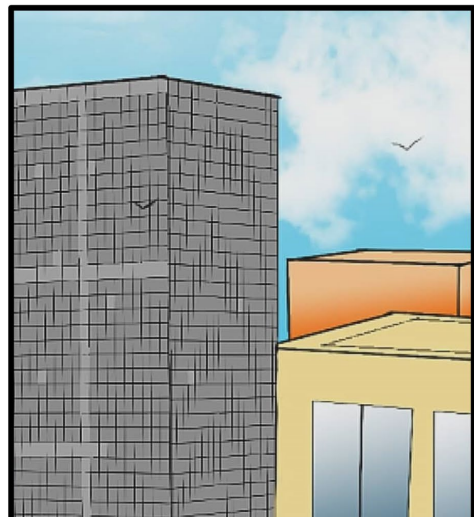
Bonjour Lucia, comment tu vas?

Bof on fait comme on peut. Tu sais que le 2 Novembre c'est après demain?



Je comprends... tu penses à Manu. Ma prière pour toi est que tu découvres le Seigneur qui habite cette souffrance.

Amen.



...me voici Jésus, avec mon coeur blessé et triste...

Cartoon de Lumière



Cartoon de Lumière



# Episode 6 : Lucia et le langage de l'amour



Ce jour là en lisant la Bible...



"Le plus grand parmi vous sera votre serviteur...", c'est bien étrange comme affirmation.



Pourquoi un grand serait-il serviteur??



Mais ça n'a pas de sens! Les grands se font servir par les petits. Seigneur Jésus, tes paroles sont vraiment atypiques.

Lucia a du mal à se concentrer sur les cours...



Cartoon de Lumière



Eh meuf! Tu nous écoutes au moins? On parle de la sortie du bureau des étudiants!

T'es Zarbi aujourd'hui, genre descends de la lune Lucia!

Oups! Désolée les filles, je suis juste intriguée par un truc que j'ai lu.

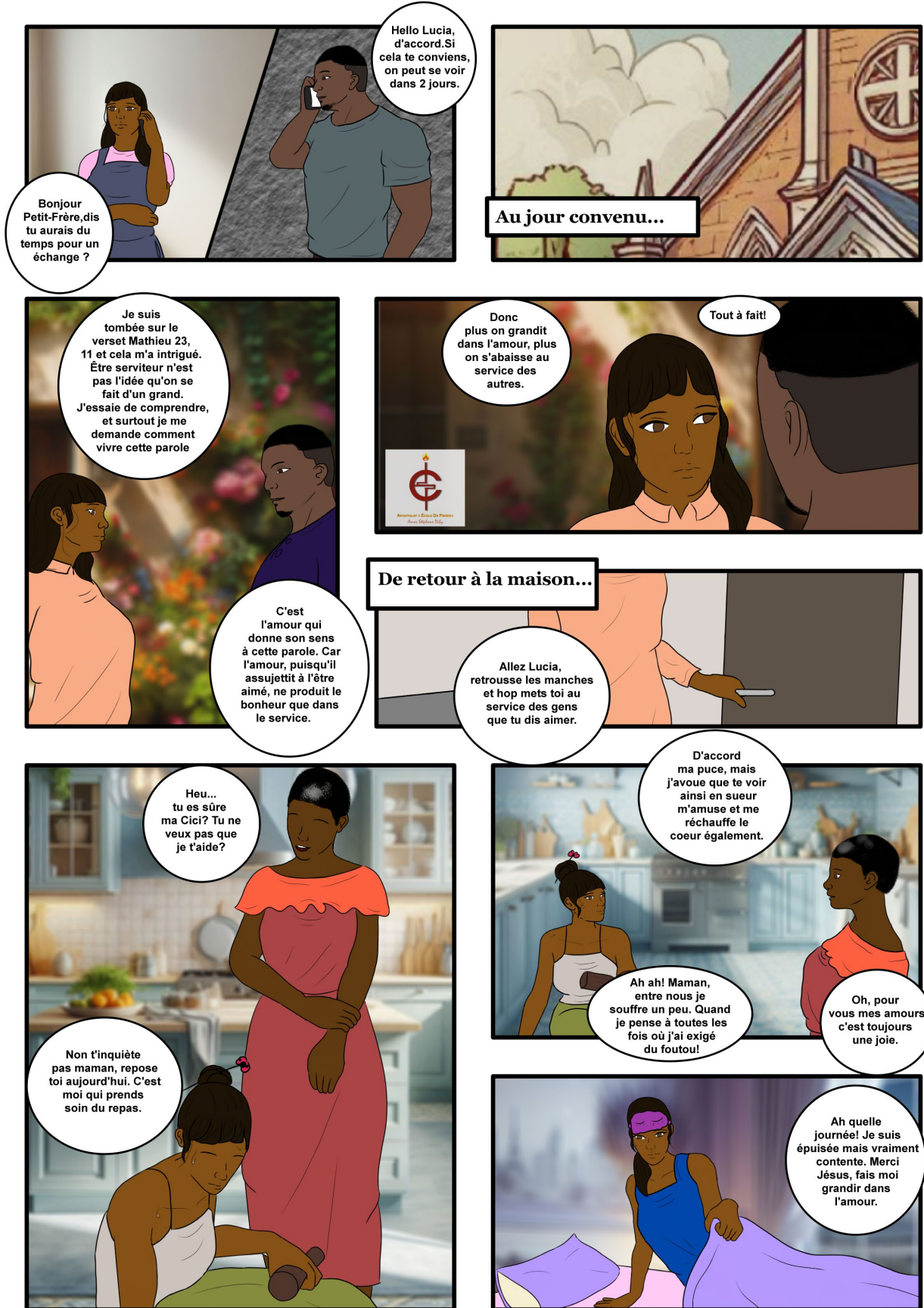
Elle décide d'aller se recueillir à l'église sur le chemin du retour.



Seigneur Jésus, sur la croix Tu es vraiment devenu le serviteur de tous, Toi qui pourtant est plus grand que tous.



Aide moi, je veux vraiment être la Lucia selon ton cœur.



*Cartoon de Lumière*





Apostolat «Ecole Du Prêtre»  
Paris - Belgique - Côte d'Ivoire

# Episode 7 : Lucia et les résolutions de 2025



Et voilà, une année s'achève et nous entrons dans le nouveau jubilé. Je dois le marquer par de bonnes résolutions!

31 décembre 2024



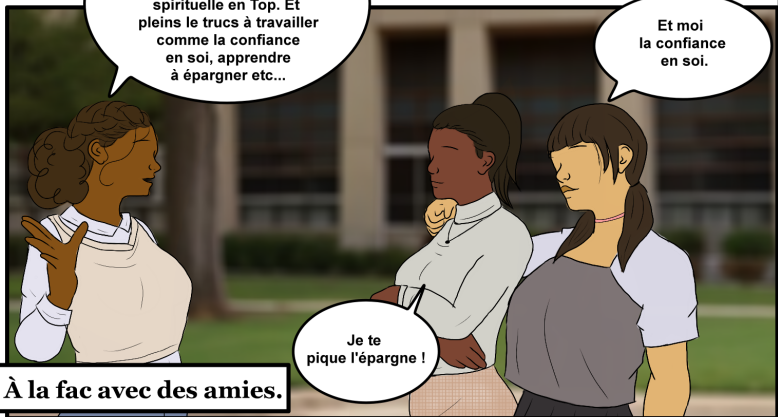
Il y a tant de désirs que je porte ! Mais il me faut bien structurer ma pensée et prioriser mes actions. Seigneur Esprit Saint, un coup de pouce s'il te plaît!



Et hop ! On pose tout ça bien visible au mur.



Voilà voilà ! Une belle feuille de route pour une année exceptionnelle.



Eh les filles, c'est quoi vos résolutions pour 2025 ? Pour moi il y a garder la joie et la lecture spirituelle en Top. Et pleins le trucs à travailler comme la confiance en soi, apprendre à épargner etc...

Et moi la confiance en soi.

Je te pique l'épargne !

À la fac avec des amies.



Mais quand tu dis garder la joie, ça veut dire quoi ?

Franchement, tu décides et c'est tout ?



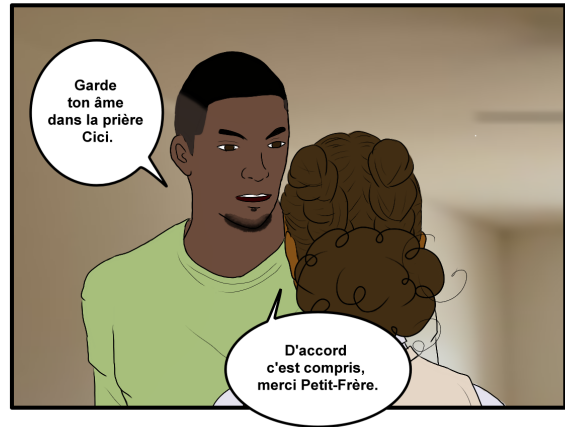
Non les filles, c'est juste qu'une personne avisée m'a rappelé que la joie est un commandement. Il faut le respecter c'est tout.



D'ailleurs il faut que j'y aille. J'ai d'autres chuchotements à saisir. À demain soir pour la Saint-Sylvestre ! Messe à 22h00. Bisous !

Cartoon de Lumière vous souhaite une très bonne année!

**En paroisse.**



**De retour chez elle.**

Donc la prière en premier. Maintenant je cours pour le réveillon de la Saint-Sylvestre !



**Durant la messe.**



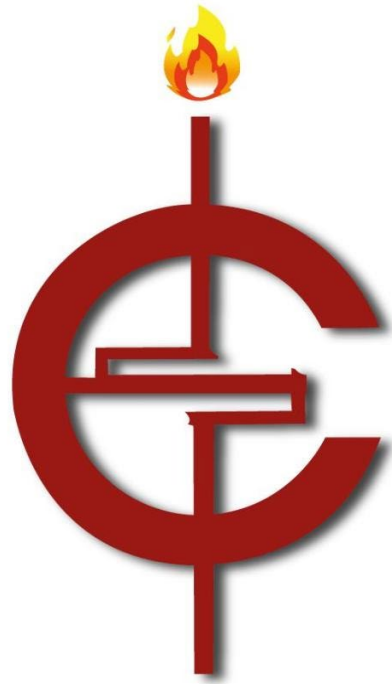
**À la sortie de la messe.**



**De retour à la maison.**



Cartoon de Lumière vous souhaite une très bonne année!



**APOSTOLAT « ÉCOLE DE PRIÈRE »**

*Amos Stéphane Diby*

Communication générale EDP

Publié le 01 janvier 2025

Retrouvez nous sur :

[www.apostolatedp.net](http://www.apostolatedp.net)

Facebook : Apostolat école de prière avec Amos Stéphane Diby

En couverture, peinture par Amos Stéphane Diby

Illustration de « Lucia » par cartoon de lumière